

## L'OSTHEOPATHIE



« Thérapie manuelle, l'ostéopathie est une pratique qui permet de soulager de nombreux types de douleurs. Souvent pensée comme une médecine consacrée au dos, cette discipline s'intéresse plus globalement à tous les tissus musculaires, aux ligaments et au squelette.

De plus, l'ostéopathie est une pratique holistique, c'est-à-dire qu'elle considère que les maux physiques et les maux psychiques sont liés. L'ostéopathe traite l'humain dans son intégralité et ne s'intéresse pas seulement aux symptômes du patient : sa santé mentale, son environnement, son énergie, sa santé émotionnelle sont en effet importants.

Ainsi, les ostéopathes peuvent non seulement détecter et soigner des problèmes musculaires ou osseux, mais aussi vous aider à traiter des maux variés tels que le stress, les céphalées, les problèmes de sommeil ou encore les maladies chroniques comme l'asthme.

On peut citer les motifs de consultation courants par système :

- Système musculosquelettique : traumatismes récents, entorses, cervicalgies, lombalgies, dorsalgies, cervicalgies, tendinites, douleurs articulaires ;
- Système neurologique : sciatalgie, cruralgie, névralgie cervico-brachiale, tremblements, vertiges, acouphènes ;
- Système viscéral : acidité gastrique, reflux, troubles du transit intestinal (états chroniques de constipation et/ou de diarrhée), digestion difficile, ballonnements, douleurs abdominales, hernies hiatales ;
- Système génito-urinaire : cystites récurrentes, énurésie, règles douloureuses, suite d'accouchement ;
- Système circulatoire : problèmes de retour veineux, jambes lourdes ;
- Système ORL : migraines, céphalées, acouphènes, vertiges, rhinites et sinusites chroniques ;
- Système neuro-végétatif : troubles du sommeil, spasmophilie, hyperactivité, anxiété, état dépressif, stress. »