

LA PSYCHOLOGIE



La **psychologie** est une discipline scientifique qui s'intéresse à l'étude du corps des connaissances sur les faits psychiques, des comportements et des processus mentaux. La psychologie est la connaissance empirique ou intuitive des sentiments, des idées, des comportements d'une personne et des manières de penser, de sentir, d'agir qui caractérisent un individu ou un groupe.

Le psychologue est le spécialiste du psychisme et du comportement humain. Il réalise des analyses et des évaluations psychologiques de patients en souffrance psychique afin de les aider à dépasser celle-ci. Pour cela, il conçoit et met en place des actions préventives et curatives comme l'écoute ou les conseils.

Il travaille avec vous sur les problématiques de la vie, les difficultés ponctuelles ou récurrentes que vous rencontrez, et que vous pensez ne pas pouvoir surmonter seul(e). Parfois, un échange extérieur, neutre, professionnel, peut donner des outils pour avancer là où on se croit coincé.

« Ce n'est pas forcément facile de pousser la porte d'un psy. N'ayez pas peur, je suis d'abord à votre écoute. Aucun jugement, aucune obligation de revenir. C'est vous qui gérez en fonction de ce que cela vous apporte.

Alors au plaisir de travailler avec vous ! »

Mme Cecile Crisinel, psychologue clinicienne au centre Aegle